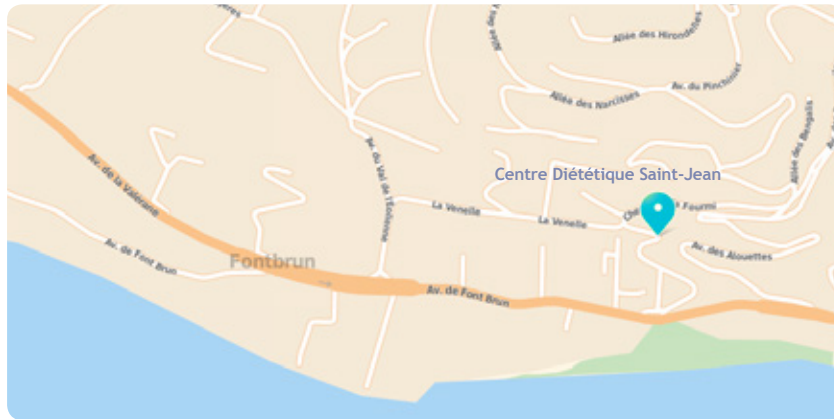


# Centre Diététique Saint-Jean

À CARQUEIRANNE · 83

## Centre Diététique Saint-Jean

Villa Vertaubanne - Chemin de la Fourmi  
83320 Carqueiranne  
Tél. : 04 94 12 34 60  
Fax : 04 94 12 34 66  
Email : [admissionqualite.carqueiranne@orpea.net](mailto:admissionqualite.carqueiranne@orpea.net)



### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE EN PROVENANCE

• De Toulon :  
sortie 2 « La Palasse »  
A50 direction Toulon Est - Carqueiranne - Pradet ;  
puis suivre direction Le Pradet puis Carqueiranne

• Depuis Hyères :  
Prendre la D559, après la MACIF, prendre direction  
chemin de la Fourmi sur 300 m.

#### EN AVION

Aéroport de Toulon Hyères, puis prendre un taxi.

#### EN TRAIN

Gare SNCF d'Hyères  
Puis prendre la ligne 39 (réseau Mistral)  
arrêt sur la D559 « Mont des Oiseaux » face à la MACIF

décembre 2016



Situé dans une station balnéaire, entre Toulon et Hyères,  
l'établissement est en face du Golfe de Giens et des îles d'Or.

Hospitalisation complète et de jour spécialisée dans la  
prise en charge de l'obésité et des troubles métaboliques et  
endocriniens, tels que le diabète.

## UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Le suivi médical est assuré par des Médecins généralistes spécialistes de la nutrition, Médecin endocrinologue et tabacologue.

Les soins sont dispensés par une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmiers, diététiciennes, psychologues, assistante sociale, éducateurs en Activités Physiques Adaptées, kinésithérapeutes et d'un podologue.

## NOTRE MISSION

Nous accueillons les patients en hospitalisation à temps complet ou de jour pour :

- Préparation à la chirurgie bariatrique (sleeve, by pass) ou à son suivi ;
- Perte de poids nécessaire avant ou après un acte chirurgical (orthopédique, neurochirurgie, viscéral...) ;
- Perte de poids chez des patients obèses avec ou sans comorbidités à risques ;
- Diabète déséquilibré en lien avec endocrinologues/diabétologues.

Le mode de prise en charge s'adapte aux objectifs et possibilités des patients concernés. Le rythme de l'hospitalisation de jour peut aller de plusieurs fois par semaine à une fois par mois selon le problème posé et la disponibilité du patient.



L'objectif de notre prise en charge est l'amélioration de votre état de santé pendant le séjour et après votre sortie, à travers une perte de poids contrôlée et/ou un équilibre métabolique retrouvé.

## LES FORMALITÉS D'ADMISSION

Les patients sont admis, soit à l'issue d'une hospitalisation en chirurgie notamment, soit en provenance du domicile, adressés par leur médecin traitant ou spécialiste.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi, de 11h à 15h après avis de la commission d'admission.

La Clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

## ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

Le centre dispose :

- d'une double salle d'activité physique adaptée \*
- d'un accès à la piscine plusieurs fois par semaine (en externe)\*

*\*activités sur prescriptions médicales.*

Notre équipe soignante propose des ateliers thérapeutiques d'éducation à la santé variés et complémentaires : atelier d'éducation nutritionnelle, ateliers de cuisine éducative, ateliers spécifiques aux pathologies ainsi que des ateliers d'activité physique adaptée et des ateliers de développement des compétences psychosociales. Il existe un programme d'éducation thérapeutique du patient labellisé par l'Agence Régionale de Santé : « Obésité et troubles du comportement alimentaire ».

Les patients fumeurs peuvent être pris en charge par le médecin tabacologue de l'établissement.

## UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL

Situé dans un environnement remarquable, face aux Iles d'Or, notre établissement dispose de chambres particulières et doubles, équipées de lits médicalisés, ainsi que sur demande d'une télévision et d'une connexion Internet.

Une restauration saine fait partie intégrante de votre projet de soin : Les repas sont cuisinés sur place par notre Chef, en collaboration avec les diététiciens. Ils sont adaptés à chaque situation.



41 lits

en hospitalisation complète

12 places

en hospitalisation de jour